

Huidinstituut

Pedimentis-Beauté

Exclusieve huidverbetering • Totale beautycare

Vitaliteit & Energie: zonder fratsen of pillen



Bij Pedimentis-Beauté kijken wij verder dan alleen de buitenkant. Wij vinden het ook enorm belangrijk om naar binnen te kijken.

Zo belangrijk dat Marjoleine Hogeveen de studie 'de hormoonfactor' van Ralph Moorman inmiddels succesvol heeft afgerond en officieel de titel hormooncoach mag dragen.

Veel mensen zijn zelf al heel actief bezig met gezonder leven. Zo zijn ze druk met sporten en het volgen van een dieet. Maar wist u dat er bij veel diëten en intensieve sportprogramma's vaak geen rekening wordt gehouden met onze hormoonfactor? Terwijl we weten dat deze veel invloed heeft op onze gezondheid, gewicht en huid.

Door een aantal eenvoudige aanpassingen in uw voeding en levensstijl, maar ook de manier waarop we met stress omgaan, bereikt u grootse resultaten. Iedere dag voelt u meer energie, zonder rare fratsen of pillen!

Op de achterzijde van deze flyer vindt u meer informatie over wanneer hormooncoaching een optie is en wat het concreet inhoudt.

Gaat u ook voor een vitaal & energiek leven?

Plein van Zuid 36 Soest Zuid | Tel. 035-588.20.88 | info@pedimentis-beaute.nl

Kwalen waarbij Hormooncoaching goede resultaten geeft:

Algemene klachten:

Aankomen, afvallen, allergieën, burn-out, bijnieruitputting, Candida e.a. schimmelinfecties, cellulitis, darm-, lever-, maag- en nierklachten, depressies, galblaasproblemen, Gastritis, gewrichtsklachten, hart- en vaatziekten, hoge en lage bloeddruk, huidproblemen, kankerpreventie, libido- en erectieproblemen, mannelijke kaalheid, migraine/ hoofdpijn, ontstekingen, Osteoporose, overgang/menopauze, onregelmatige of geen menstruatie, slaapproblemen, spierziekten, stress, tandvleesproblemen, vermoeidheidsklachten, voedingsintoleranties, zwangerschapsproblemen.

Hormoon specifieke klachten:

Insuline, schildklier, testosteron, oestrogeen, progesteron, groeihormoon, DHEA, cortisol, melatonine en andere minder dominante hormonen.

Auto-immuunziektes: (Hormooncoaching kan ondersteunend werken)

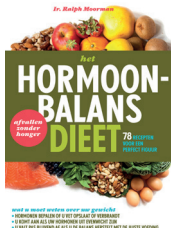
Addison, Bechterew, Coeliakie, Crohn, Diabetes type 2, Graves, Hashimoto, Reumatoïde artritis, Sarcoidose etc.

Intakegesprek | 80 euro

Tijdens een intake gesprek van ca. 2 uur kijken we naar uw gewoonten op het gebied van voeding en beweging. Ook nemen we door in hoeverre u onder stress staat en hoe u hiermee omgaat. Tot slot bekijken we wat uw huidige dagindeling is.

Aan de hand van uw input stellen wij uw persoonlijke plan op. Belangrijk is dat we kijken naar wat in de praktijk haalbaar is, want alleen dan kan de knop om. Wij adviseren om enkele malen terug te komen, zodat we samen kunnen kijken waar u tegenaan loopt en hoe we dat kunnen aanpassen.

Ons Hormooncoaching pakket



Dit pakket bestaat uit:

- Intakegesprek van ca. 2 uur
- 3 Herhalingsafspraken van ieder een uur
- Het Hormoonbalans Dieetboek van Ir. Ralph Moorman met handige tips en makkelijk te bereiden recepten

De kosten van dit pakket zijn: 245 euro